

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 2 (CBCS) Examination
April/May-2023 (NEW COURSE)
PSYCHOLOGY OF EMOTIONS-2(ELE-4)

Time: 2:30 Hours**Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ આવેગ અંગે જેમ્સ લેંગની વિચારધારા વિસ્તાર પૂર્વક સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ લેઝારસનો સંજ્ઞાત્મક મૂલ્યાંકનો સિદ્ધાંત સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ બિન શાબ્દિક સંદેશા વ્યવહાર એટલે શું ? તેનાં પ્રકાર વિગતવાર ચર્ચો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ સંસ્કૃતિ એટલે શું? આવેગમાં સાંસ્કૃતિક સામ્યતાઓ અને તફાવતની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૩ મનોભાર (Stress)નો અર્થ આપી તેના સ્ત્રોત અને તેની અસર જણાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ ચિંતા વિકૃતિ એટલે શું? સામાન્યકૃત ચિંતા વિકૃતિને વિગતવાર સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૪ આવેગ વ્યવસ્થાપન એટલે શું? ચિંતાનું વ્યવસ્થાપન કઈ રીતે કરી શકાય?સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૪ આવેગિક બુદ્ધિ એટલે શું ? તેના વિવિધ મોડેલ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૫ નોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
- 1) સ્કેટરનો દ્વિઘટક સિદ્ધાંત
 - 2) ચહેરાના હાવભાવ (પ્રતિભાવ)
 - 3) મનોદશા વિકૃતિઓ
 - 4) આવેગિક બુદ્ધિની આકરણી કે માપન

ENGLISH VERSION

- Q.1 Discuss the Emotion theory of James Lange. (14)
 OR
- Q.1 Explain the cognitive Appraisal theory of Lazarus.
- Q.2 What is non-verbal communication? Discuss it's types. (14)
 OR
- Q.2 What is culture? Describe cultural similarities and difference in emotion.
- Q.3 Give meaning of Stress and Explain effect and sources of stress. (14)
 OR
- Q.3 What is anxiety disorder? Explain in detail the Generalized anxiety disorder.
- Q.4 What is emotion management? How can we manage anxiety. (14)
 OR
- Q.4 What is emotional intelligence? Describe models of Emotional Intelligence.
- Q.5 Write short notes. (Any two) (14)
- 1) Two factor theory of Schachter.
 - 2) Facial Expressions (Feedback)
 - 3) Mood disorders
 - 4) Assessment of emotional intelligence.
